

仕事したいな…
でも、体調が
心配だな…

そもそも自分は
働けるのかな…
会話も
うまくできないし…

もんもん…

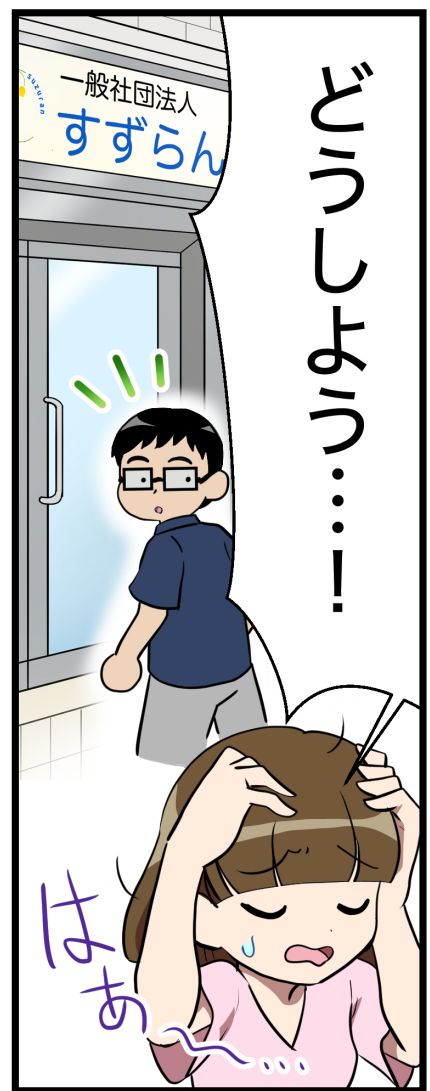
どうしましたか？
何かお困りですか？

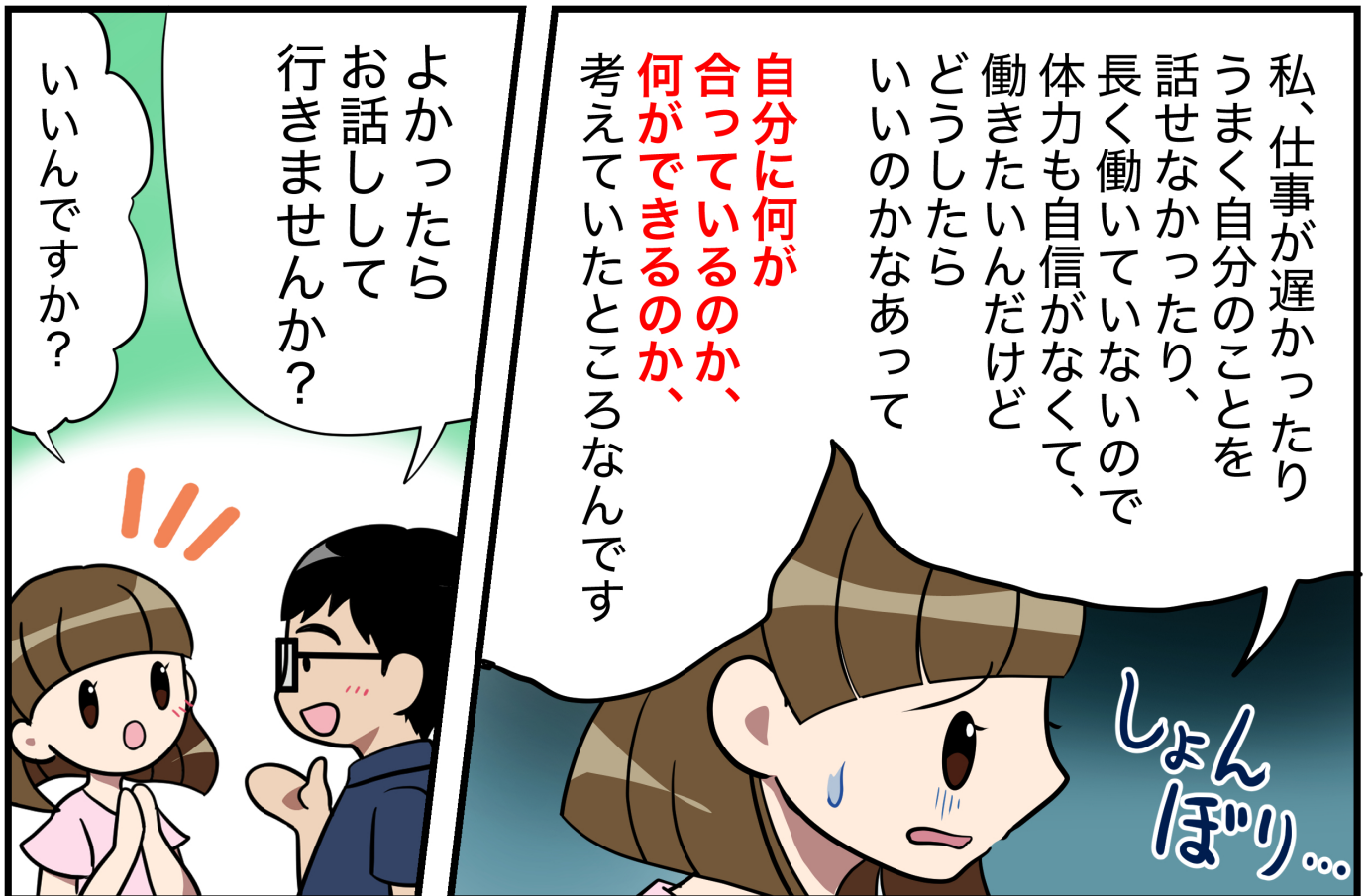
わっ!?
すみません

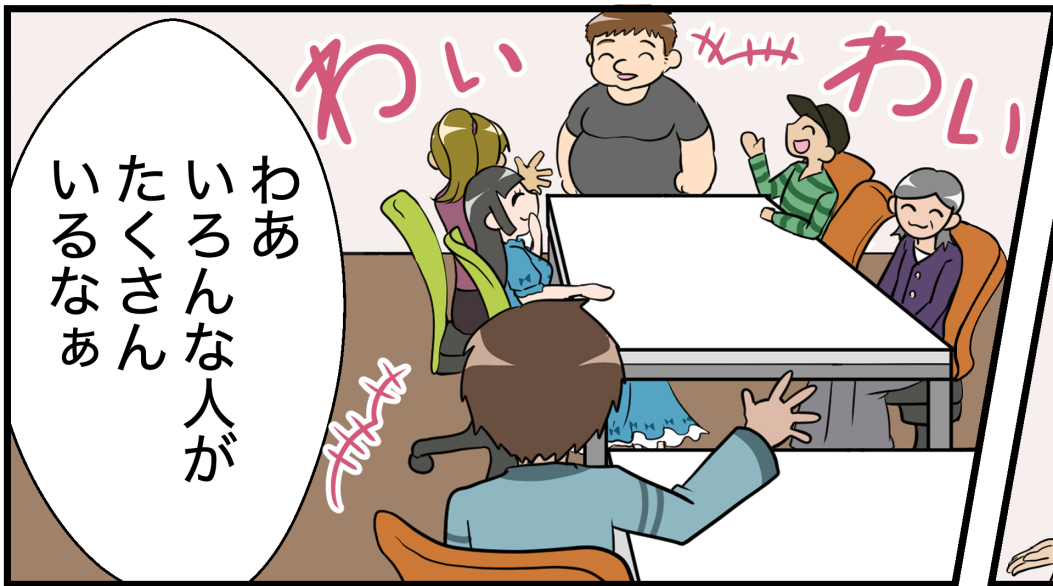
んんん…?!

どうしよう…!!

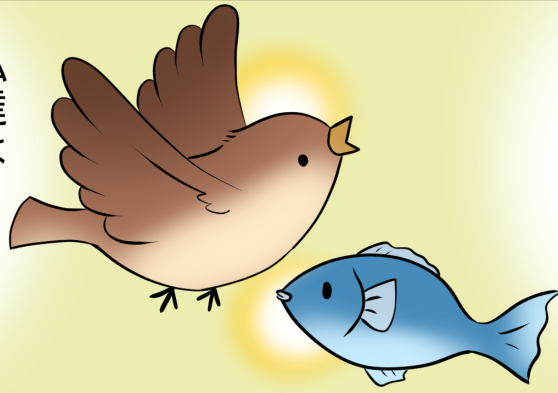
はあ







泳ぎの
得意な
魚は海へ
飛ぶことが
得意な
鳥は空へ



私達は
その能力の
高さを一緒に
引き出して、
合う仕事を
コーディネート
していくんです

そういえば、
できないところ
ばかり目を
向けていたな…



自分にも、
得意な
ことって
あるのかな？

それを一緒に
見つけて
いくんです！

困り事を感じると、
どうしても
そこにフォーカス
してしまって
ネガティブな感情が
出てしまいますよね



僕も障がいがあるから、
気持ちはずよく
わかります



そうなんです！
どうしてそんなによく
わかってくれるの…？



自分の得意・不得意が
わかると、楽になるんです
わからないから、
不安が出てくる

自己理解を徹底して、
自分のことを知ると
いい意味で開き直れるんです！

「これはできないけど
これはできる」と
認識することで
自分に優しくなれるんです

つい自分の「出来ない」
ところばかりを
改善しようとして、
苦しくなる人が
多いんです

障害のある人にとって
まず大事なものは、
自分自身を
受け入れることなんです

すずらんは

一人では難しいから
一緒に
取り組むんです

- ・自己分析、自己理解を行う
- ・コミュニケーションなどのスキルアップ
- ・職場実習などの就活サポート
- ・就職後の定着支援 まで

なるほど!

すずらんって
素敵なおとこ
なんだ...!

こんにちは!

あっ、
こんにちは

近くのスーパーで
働いている彼も、
すずらんのOBなんです

はじめまして!

今日は報告と
お礼があつて

実はパートから
正社員に
なったんです!

おめでとう!

すごい!

